

Carsten Gradt neuer Lizenz- Trainer Kinderleichtathletik

Weisenbach(mar)- Ehrenvorsitzender Adi Marxer konnte dieser Tage einem neuen Lizenztrainer im Kreise des Trainerteams der LAG obere Murg zur erfolgreichen Prüfung gratulieren. Carsten Gradt hat die dreiwöchige Ausbildungsserie des Badischen Leichtathletikverbandes durchlaufen, die sich in einen Grund-, Aufbau- und Prüfungslehrgang gliederte. Damit hat er die Qualifikation erworben Kinder im Alter von 7- 11 Jahren zu einem systematischen Leichtathletiktraining hinzuführen. Dabei geht es um die kindgerechte Vermittlung der Sportart Leichtathletik. Außerdem ist ein Schwerpunkt die koordinative und konditionelle Befähigung der Kinder für das Training in diesen Altersgruppen.

Ziele der Ausbildung waren:

- Erlernen der leichtathletischen Grundformen.
- Kindgemäße Vermittlung von Laufen- Springen- Werfen
- Wettkampfsystem Kinderleichtathletik
- Leichtathletische Spielformen
- Kindgerechte Trainingslehre,- planung und- gestaltung

Carsten Gradt und alle LAG- Trainer freuen sich darauf wieder in den Übungsbetrieb einzusteigen, der leider immer noch durch Corona nicht möglich ist.