

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich / oder per Mail an:

Werner Stößer we-stoesser@t-online.de

oder

Hannah Marxer hannah.marxer@gmail.com

Nach Eingang der Anmeldung erhaltet Ihr eine Bestätigung zur Teilnahme.

Teilnahmebeitrag pro Person	150,- €
-----------------------------	----------------

(Eine abschließende Abrechnung erfolgt nach Feststellung aller Auslagen nach dem Trainingslager)

Der Betrag wird erst nach Erhalt der Teilnahmebestätigung fällig.

Bankverbindung:

Sparkasse Rastatt – Gernsbach

IBAN: DE04 6655 0070 0060 2578 88

BIC: SOLADES1RAS

Stichwort: Trainingslager 2019 (Name)

(Familien bitte als Gesamtbetrag überweisen)

Bei Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung:

Werner Stößer 01 57 / 35 29 17 58

Hannah Marxer 01 76 / 60 94 10 41

LAG Obere Murg

Trainingslager 2019

vom 23.04. bis 26.04.

im Westpfalzstadion und

in der Dieter Kruber Halle in Zweibrücken



Mehrkämpfer – Läufer – Stabhochspringer

Für jeden ist was dabei

Wissenswertes

So werden unsere ‚Trainingslagertage‘ aussehen

- 7:15 Uhr Waldlauf mit Stabis
- 8:00 Uhr Frühstücksbuffet (7:30 Uhr bis 9:30 Uhr)
- 9:00 – 9:30 Uhr Fahrt nach Zweibrücken
- 9:30 - 12:00 Uhr Trainingseinheit nach Trainingsplan
- 12:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 - 17:00 Uhr Trainingseinheit nach Trainingsplan
- ca. 17:30 Uhr Rückfahrt zur Jugendherberge
- 18:00 - 19:30 Uhr Abendessen
- danach Zeit zur freien Verfügung / Teambesprechungen

So werden wir untergebracht sein

Jugendherberge Homburg
Am Mühlgraben 30
66424 Homburg



Die Jugendherberge Homburg zählt für mich zu einer der schönsten Jugendherbergen.

Soviel können mitgehen

Gebucht sind 3-4 Bettzimmer und 2 Bettzimmer für insgesamt 38 Personen.

So werden wir hinkommen

Wir beabsichtigen in Fahrgemeinschaften mit neun Fahrzeugen zu fahren.

Abfahrt wird am **23.04.** (Dienstag nach Ostern)
um ca. **7:00 Uhr** in Weisenbach am Rathausplatz sein.
Für die ca. 180 km rechnen wir mit ca. 2 ½ Stunden Fahrzeit.

Das wird es voraussichtlich pro Person kosten

Fahrtkosten	30,- €	} 170,- €
Unterbringung	100,- €	
Hallengebühren	20,- €	
Nebenkosten	20,- €	

Wie in den letzten Jahren, versuchen wir auch dieses Mal, die Kosten so gering wie möglich zu halten. Wir werden Zuschüsse bei den Stammvereinen, öffentlichen Trägern und bei den Verbänden beantragen.

In der Jugendherberge haben wir Übernachtung mit Vollpension gebucht.

Ein Termin zur Infoveranstaltung

„Trainingslager 2019“ wird noch bekanntgegeben