

Wahlfünfkampf 2018

1 Lauf, 1 Wurf, 1 Sprung sowie zwei Wahldisziplinen.
Mehr als 5 Disziplinen sind möglich. Alle Disziplinen ab dem **23.06.2018** (angemeldete Wettkämpfe) kommen in die Wertung, auch Kreisveranstaltungen und überregionale Wettkämpfe (Selbstnachweis).

Der Wahlfünfkampf wird für alle Klassen ausgeschrieben.
Mehrere Disziplinen sind möglich. Die besten Disziplinen kommen in die Wertung.

Abgabeschluss: 15.10.2018 an Adi Marxer

Mannschaftswertung:

Es werden immer fünf Wettkämpfer/innen zu einer Mannschaft (automatische Wertung) zusammengefasst.
Ziel sollte sein, dass jeder LAG- Verein mindestens eine Mannschaft stellt.

Liebe Trainer und Abteilungsleiter motiviert eure Sportler!!!
Die ewige 10- Bestenliste ist auf der Homepage der LAG einsehbar.

Termine: Aushangtafeln in Weisenbach, Bermersbach und Langenbrand sowie im Internet: www.springen-mit-musik.com oder www.lag-obere-murg.de